



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CICLO DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206

Versión: 2

Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023

Página: 1 de 4

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 24 ABRIL DE 2023

SEMANA 1							
COMPONENTE MINUTA PATRON	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO OPCION 1	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA
LÁCTEO OPCION 2	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE FÉCULA CON VAINILLA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA OPCION 1	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
PROTEINA OPCION 2	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS EN TORTILLA	SANDWICH DE QUESO	HUEVOS CON MAZORCA	HUEVO FRITO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA PORCION DE FRUTA BANANO	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA PORCION DE FRUTA - MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
PROTEINA OPCION 2	CARNE DE CERDO ESPECIAL CON ARVEJA Y MAÍZ	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO APANADO	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA EN CUADROS SALTEADA	POLLO MECHADO EN SALSA BLANCA	GOULAS DE RES

CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUIADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA PIÑA CALADA	VERDURA SALTEADA ZUCHINNI PIMENTON CEBOLLA ZANAHORIA	ENSALADA TROPICAL LECHUGA MANGO FRESA Y UVAS PASAS	ENSALADA FESTIVAL LECHUGA ESPINACA MELON FRESA UVA PASA	ENSL LECHUGA CEBOLLA Y ZANAHORIA RAYADA	TOMATE Y COHOMBRO AL CILANTRO	TORTA DE AHUYAMA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUIADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	EN EL ARROZ		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	FRESA PICADA	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES MOLIDA GUIADA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑON	CARNE DE CERDO ACARAMELADO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL	CARNE DE RES Y POLLO CON GUIZO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
PROTEINA OPCION 2	CERDO A LA PLANCHA	HIGADO SOFRITO EN JULIANAS	CARNE DE RES EN GOULAS	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE RES SUDADAS	CARNE DE RES EN BISTEC	FILETE DE PESCADO SALSA DE NARANJA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUIADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENS LECHUGA CEBOLLA ZANAHORIA Y PEPINO	ENSALADA ROJA ZANAHORIA REMOLACHA TOMATE Y LIMON	MACEDONIA DE VERDURA - ARVEJA HABICHUELA MAIZ ZANAHORIA	ENSALADA CRUDA LECHUGA CEBOLLA Y TOMATE	TORTILLA DE ACELGAS CON HUEVO	PEPINO DE GUIZO GUIADO	ENSALADA DE REPOLLO ZANAHORIA Y UVAS PASA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA DORADA	PAPA AL PEREJIL	PAPA EN CASCOS	YUCA FRITA	TORTA DE PLÁTANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS SOPA DE COLICERO	CAZUELA DE GARBANZO SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA - AGUADEPANELA CON LIMON	JUGO DE MARACUYA AROMATICA DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA AROMATICA DE FRUTA	JUGO DE MORA AGUADEPANELA CALIENTE	JUGO DE MANGO AROMATICA DE FRUTA	JUGO DE GUANABANA AROMATICA DE FRUTA	JUGO DE LULO AGUADEPANELA CON LIMON



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CICLO DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206

Versión: 2

Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023

Página: 1 de 4

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 24 ABRIL DE 2023

SEMANA 2							
COMPONENTE MINUTA PATRON	MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
DESAYUNO							
LÁCTEO OPCION 1	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
LACTEO OPCION 2	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	AGUADEPANELA CON LECHE	COLADA DE FECULA	CAFE CON LECHE	TE CON LECHE	COLADA DE AVENA
PROTEÍNA OPCION 1	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDA DO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	EMPAREDA DO DE QUESO
PROTEINA OPCION 2	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE POLLO	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA	
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA
NUEVES							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRAKER	PAN DE QUESO	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUIADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA

PROTEINA OPCION 2	POLLO EN JULIANAS CON SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA	POLLO MECHADO CON PIMENTON	PESCADO AL AJILLO	CARNE DE RES EN GOULAS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE SOYA	HAMBURGUESAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO ZANAHORIA Y UVAS PASAS	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE LECHUGA MAIZ Y TOMATE	PEPINO DE GUISO CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE ZANAHORIA Y ESPINACA	HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE GALLETA DULCE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO ASADA CON AJO	POLLO GUISADO
PROTEINA OPCION 2	POLLO EN CUADROS DORADO	CARNE MOLIDA EN SALSA BOLOGNESE	ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA	CERDO EN MIEL MOSTAZA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO SUDADO	CARNE DE RES MECHADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA MANZANA	JULIANAS DE ZANAHORIA Y PIMENTON SALTEADO	TORTA DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y CEBOLLA	PICO DE GALLO COHOMBRO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA PEPINO Y TOMATE	TORTA DE ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA CABEZONA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	VERDURAS SALTEADAS	ENSALDA AGRIDUCLE	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA EN CHUPE	PAPA SALADA	PAPAS A LA FRANCESA	PURE DE PAPA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITA	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE PIÑA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE GUAYABA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE MARACUYA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE MORA AROMATICA DE FRUTAS	LIMONADA AGUADEPANELA CON LIMON

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-206
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Versión: 2
		Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023
		Página: 1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA:	SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE
GRUPO DE EDAD:	MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN:	24 ABRIL DE 2023

SEMANA 3							
COMPONENTE MINUTA PATRON	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
DESAYUNO							
LÁCTEO OPCION 1	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
LACTEO OPCION 2	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE
PROTEÍNA OPCION 1	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
PROTEINA OPCION 2	QUESO DOBLECREMA	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	QUESO DOBLECREMA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ BLANCO	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	AREPA PAN FRANCES O BAGUETTE
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	GRANADILL A	GRANADILL A	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	CON LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA TIPÓ CRAKER	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURTH	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILL A	
ALMUERZO							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
PROTEINA OPCION 2	PECHUGA DESMECHADA	CERDO EN SALSA SOYA	HIGADO SOFRITO ENCEBOLLADO	CARNE CERDO EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DORADA	POLLO AL HORNO	POLLO SUDADO

CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA MELON Y PIÑA	ENSALADA DE PICO DE GALLO	ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA Y TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE Y CEBOLLA	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA DE ZANAHORIA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA OPCION 1	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y POLLO ASADA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE CERDO ACARAMELADO
PROTEINA OPCION 2	CERDO SOFRITO CON PIMIENTA	POLLO AL HORNO	POLLO EN CUADROS SOFRITO	CARNE DE RES EN GOULASH	CERDO SOFRITO CON SALSA	CARNE DESMECHADA	CARNE MOLIDA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PIMENTON ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ARVEJA	ESPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	CUBIOS GUISADOS	GUIDO DE AHUYAMA CON PAPA	ENSALADA ROJA	POTECA DE AHUYAMA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	PEPINO DE GUISO CON ZANAHORIA GUISADO	BROCOLI AL HUEVO	TORTA DE VERDURAS	JULIANAS DE ZANAHORIA AGRIDULCE	ENSALADA RUSA - PAPA HABICHUELA ZANAHORIA MAYONESA	ENSALADA ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA LECHUGA ESPINACA Y TOMATE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA PLATANO AL HORNO	YUCA DORADA	PAPA GUISADA	GUIDO DE AHUYAMA CON PAPA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CREMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CONCHITAS CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MARACUYA AGUADEPANELA CON ANIS	JUGO DE PIÑA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE GUANABANA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE GUANABANA AROMATICA DE FRUTAS	LIMONADA CON PANELA AGUADEPANELA CON LIMON	JUGO DE TOMATE DE ARBOL AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE GUAYABA AGUADEPANELA CON HIERBABUENA

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO CICLO DE MENÚS</p>	Código:	FOR-PSS-206
		Versión:	2
		Fecha:	Memo I202303942 - 20/12/2023
		Página:	1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 24 ABRIL DE 2023

SEMANA 4							
COMPONENTE MINUTA PATRON	MENU 22	MENU 23	MENU 24	MENU 25	MENU 26	MENU 27	MENU 28
DESAYUNO							
LÁCTEO OPCION 1	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
LACTEO OPCION 2	CHOCOLATE CON LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE FECULA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
PROTEÍNA OPCION 1	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROTEINA OPCION 2	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	HUEVO TORTILLA	QUESO DOBLECREMA	HUEVO CON QUESO	QUESO CAMPESINO	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRAD O	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA PAN FRANCES O BAGUETTE
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA FRUTA ENTERA BANANO	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	TORTA DE ZANAHORIA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILL A	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBIN A)	CARNE DE RES MOLIDA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHUR RI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO PIERNA
PROTEINA OPCION 2	CARNE DE RES MECHADA CON PIMENTON	POLLO MECHADO EN SALSA BLANCA	CERDO EN GOULAS	POLLO PIERNITA AL HORNO	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA EN ALBONDIGAS	CERDO CON CHAMPIÑONES

CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI S	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE CON VINAGRETA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	TORTA DE VERDURAS	ENSALADA LECHUGA MAIZ TOMATE Y ZANAHORIA	TORTA DE AHUYAMA	ENSALADA LECHUGA ESPINACA MAIZ Y TOMATE	BROCOLI CON HUEVO	TORTA DE VERDURA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECLULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA DE BANANO			MAIZ PIRA	GALLETA CRACKER	TORTA SABOR A QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES MOLIDA GUIADA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE CERDO Y RES	CARNE DE CERDO
PROTEÍNA OPCION 2	CERDO A LA PLANCHA	CARNE DE RES MECHADA	HAMBURGUESAS DE CARNE DE RES	CARNE DE RES EN GOULAS	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA OPCION 1	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, COCHOMBRO, TOMATE Y CEBOLLA	GUACAMOLE		POTECA DE AHUYAMA
VERDURA O ENSALADA OPCION 2	ENSALADA LECHUGA AGUACATE Y CEBOLLA	TORTA DE VERDURAS	VERDURAS SALTEADA ZIQUINI CEBOLLA PIMENTON	ACELGA CON HUEVO	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA CEBOLLA CILANTRO	TORTA DE VERDURAS	MASDONIA DE VERDURAS - HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA VERDE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	TORTA DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORRIADA	PAPA DORADA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA AGUADEPANELA CON LIMON	JUGO DE MANGO AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE LULO AROMATICA DE FRUTAS	LIMONADA AGUADEPANELA CON LIMON	JUGO DE PIÑA AGUADEPANELA CON ANIS	JUGO DE MORA AROMATICA DE FRUTAS	JUGO DE GUAYABA AROMATICA DE FRUTA